

## Fortlaufende Angebote für Einrichtungen (Termine nach Vereinbarung)

### Institutionsberatung

Wir kommen vor Ort in Kindergärten, Schulen und andere Institutionen und unterstützen Sie bei der Lösung von Konflikten und Problemsituationen.

### Beratung zum Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung nach § 8a

Wir unterstützen Personen, die in ihrem beruflichen Alltag mit Fragen zum Kindeswohl konfrontiert sind. Wir wirken mit bei der Einschätzung des Gefährdungsrisikos, ob und wie Sorgeberechtigte einbezogen werden und welche Hilfen geeignet sind. Die Beratung ist anonym und kann telefonisch, persönlich in der Beratungsstelle oder vor Ort erfolgen.

### Wenn Kinder ihren Körper zwischen Fühlen, Schmusen und Grenzen erkunden...

Angebot für Kindertageseinrichtungen zu Fragen der gesunden psychosexuellen Entwicklung und ihren Abweichungen im Kindergartenalter - in Form von Workshops für Kita-Teams sowie eines Elternabends für Kindergarteneltern.

### Resilient durchs Leben

Inhouse-Fortbildung für Kindertageseinrichtungen zum Thema „Resilienzförderung“. Für weitere Informationen gibt es einen eigenen Flyer auf Nachfrage.

### Mediothek

Fachinformationszentrum gegen sexuelle Gewalt von Mädchen und Jungen. Für Kindertageseinrichtungen und Schulen werden spezielle Präventionsangebote („Starke-Kinder-Kiste“, „Echt Klasse“) zur Verfügung gestellt.

### Durchführung von Vorträgen oder Workshops in Ihrer Einrichtung

Kommen Sie bei Interesse gerne auf uns zu!

## Anmeldung und Organisatorisches

Die Angebote sind kostenfrei. Sofern nicht anders angegeben bzw. vereinbart, finden die Angebote in den Räumlichkeiten der Psychologischen Beratungsstelle Karlsruhe statt.

Für alle Angebote ist eine telefonische Voranmeldung erforderlich.

Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei uns, in Flyern oder in den Tageszeitungen.

Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an!

## Allgemeines Beratungsangebot

Neben den hier genannten Angeboten bieten wir in unserer Psychologischen Beratungsstelle in Karlsruhe Beratung für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche an. In Gesprächen und über Einzel- und Gruppenangebote werden wir Sie unterstützen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen suchen.

Unser Beratungsangebot ist kostenfrei. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

## Kontakt

**Psychologische Beratungsstelle**  
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kriegsstraße 78  
76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 936 67 050  
Telefax: 0721 936 70 096  
Mail: [pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de)



# Psychologische Beratungsstelle

**für Eltern, Kinder und Jugendliche  
in Karlsruhe**

**Kurse & Vorträge  
Frühjahr 2021**

Landratsamt Karlsruhe  
Dezernat III - Jugendamt



## Online-Angebote

### Entspannung erleben - Entspannung lernen für Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse

Mit Hilfe des Autogenen Trainings, der Progressiven Muskelentspannung, Spielen und Phantasiereisen lernen die Kinder, die Balance zwischen An- und Entspannung zu finden. Über das Online-Angebot können die Techniken zu Hause in der eigenen Wohlfühlumgebung erfahren und erprobt werden.

**Termin:** 17. und 18.02.2021,  
10.00 bis 12.00 Uhr

**Referentin:** Sigrun Wüst

**Anmeldeschluss:** 10.02.2021

### Selbstfürsorge – Selbstwirksamkeit – Selbstverantwortung Angebot für Allein- und Getrennt-Erziehende

Viele Alltagsaufgaben und Herausforderungen führen dazu, sich belastet und ausgelaugt zu erleben. Häufig findet man sich in einem "Funktionieren-Müssen-Modus" wieder und sieht keine Veränderungsmöglichkeiten. Die Teilnehmer sollen erfahrbare Anregungen erhalten, sich mit den eigenen Handlungs- und Haltungsmöglichkeiten auseinander zu setzen. Dabei werden Impulse vermittelt, angelehnt an die gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg und aus dem Bereich der Achtsamkeitslehren.

**Termine:** 19.01. / 26.01. / 02.02. / 09.02. /  
23.02. / 02.03.2021,  
19.00 bis 21.00 Uhr

**Referent:** Thomas Horch

**Anmeldeschluss:** 11.01.2021

### Einschulung JA oder NEIN?

Soll mein Kind eingeschult werden? Ist es „schulreif“? Der Abend setzt sich mit den kindlichen Entwicklungsvoraussetzungen, den verschiedenen Ansichten von Kindergarten, Schule und Entwicklungspsychologie auseinander. Ebenso werden Material, Bücher und Spiele für den Einsatz zu Hause vorgestellt.

**Termin:** 24.02.2021, 18.30 Uhr

**Referenten:** Anne Majer & Sigrun Wüst

**Anmeldeschluss:** 17.02.2021

## Gruppenangebot

### Trennung meistern – Kinder stärken Ein Gruppentraining für Elternteile nach Trennung oder Scheidung

Dieses Elterstraining richtet sich an Eltern, die in einer schwierigen Phase des Trennungskonflikts stehen. Es unterstützt sie darin, trotz heftiger Gefühle Klarheit zu finden. Es fördert ihren Blick für die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder.

Das Elterstraining findet in kleinen Gruppen statt. Jeweils nur ein Elternteil besucht diese Gruppe. Für den anderen besteht die Möglichkeit zu einem anderen Zeitpunkt oder an einer anderen Beratungsstelle dieses Angebot wahrzunehmen.

#### Das Elterstraining gliedert sich in sechs Themenabende:

1. Trennung und Chance
2. Konflikte und Lösungen
3. Mein Kind und die Trennung
4. Eltern bleiben, Teil 1
5. Eltern bleiben, Teil 2
6. Zukunftsmodell „Arbeitsteam“
7. Abschluss und Ausblick

**Termine:** dienstags, 18.30 – 21.30 Uhr  
11.05. / 18.05. / 08.06. / 15.06. / 22.06. /  
29.06. / 06.07.2021

**Ort:** Beratungszentrum des Caritas-  
verbandes in Ettlingen,  
Lorenz-Werthmann-Straße 2

**Kosten:** einmalig 10 Euro

**Referenten:** Doris Seitz (Beratungsstelle Ettlingen)  
& Thomas Horch (Beratungsstelle  
Landratsamt Karlsruhe)

**Anmeldeschluss:** 04.05.2021

**per Telefon:** 07243/515–140 oder

**per E-Mail:** pb@caritas-ettlingen.de



## Vortragsthemen auf Anfrage

### Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter Filmabend für Eltern mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter

Ein Film über praxisnahe Erkenntnisse und Modelle bezüglich digitaler Medien, um sich gegenüber den Anforderungen der Erziehung im digitalen Zeitalter zu behaupten.

**Termine** auf Anfrage.

**Referentin:** Beatrice Klöffler

## Offene Telefon-Sprechstunden

Im Rahmen unserer offenen Sprechstunden bieten wir Eltern, Kindern und Jugendlichen Beratung telefonisch und ohne Voranmeldung an.

Angelehnt an die Zeiten der Offenen Sprechstunden in Egenstein, Rheinstetten, Walzbachtal und Weingarten können Sie sich an uns wenden, wenn Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder haben, Sie Verhaltensauffälligkeiten beunruhigen oder Sie sich bzgl. Kindergarten, Schule oder Ausbildung sorgen. Auch bei sonstigen familiären Problemen können Sie sich für eine Beratung an uns wenden.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich und kann auf Ihren Wunsch auch anonym erfolgen.

**Jeden Dienstag von 15.00 – 17.00 Uhr und zusätzlich  
am letzten Dienstag eines Monats von 9.00 – 12.00 Uhr.**

Telefon 0721 936 - 67 050